

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**  
**Γ΄ ΤΑΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΕΠΑ.Λ**  
**Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021**  
**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑ.Λ.**

*(Ενδεικτικές Απαντήσεις)*

**ΘΕΜΑ Α**

**A.1**

- α. Λάθος
- β. Λάθος
- γ. Σωστό
- δ. Σωστό
- ε. Σωστό

**A.2**

- α. 7 (6-12 εβδομάδες)
- β. 6 (κυβικό)
- γ. 8 (αυξάνεται)
- δ. 3 (ανακύκλωση)
- ε. 9 (έμμεση)
- στ. 5 (κύφωση)

**A.3**

- 1. γ
- 2. δ
- 3. ε
- 4. α

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Ο άνθρωπος προσλαμβάνει καθημερινά 2-3 λίτρα νερό, ανάλογα με την απασχόλησή του και τις καιρικές συνθήκες. Η πρόσληψη γίνεται με τη μορφή νερού, διαφόρων υγρών, τροφών, φρούτων και λαχανικών.

**B2.** Τέσσερα στοιχεία του φυσικού περιβάλλοντος: ατμοσφαιρικός αέρας, θερμοκρασία, υγρασία, ηλιακή ακτινοβολία (το βιβλίο αναφέρει άλλα τρία στοιχεία). Τέσσερα στοιχεία του κοινωνικού περιβάλλοντος: κατοικία, εργασία, μόρφωση, ψυχαγωγία (το βιβλίο αναφέρει άλλα πέντε στοιχεία).

**B3.** Πραγματικά υγιείς θα λέγαμε ότι είναι αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες τους είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, τον κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.

**B4.** Το νερό καθαρίζεται και απολυμαίνεται προτού διοχετευθεί στον καταναλωτή. Το δίκτυο σωλήνων διανομής πρέπει να είναι α) σε καλή κατάσταση και β) να μη βρίσκεται κοντά στο δίκτυο αποχέτευσης, γιατί σε περίπτωση φθοράς μπορεί τα ακάθαρτα νερά να μολύνουν το σύστημα ύδρευσης με δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου. Το νερό μέσα στους σωλήνες πρέπει να είναι γ) υπό πίεση και δ) συνεχή ροή. Μετά από όλη αυτή την πολύπλοκη διαδικασία το νερό είναι έτοιμο για πόση.

## **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** α) Το βούρτσισμα των δοντιών απομακρύνει την οδοντική μικροβιακή πλάκα. Η τερηδόνα αρχίζει να δημιουργείται αρχικά στις επιφάνειες των δοντιών, που δύσκολα καθαρίζονται από τις τροφές. Τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας έχουν τη δυνατότητα να ζυμώνουν ορισμένα είδη υδατανθράκων και κυρίως τη σακχαρόζη και να δημιουργούν οξύ. Το οξύ επιδρά στο δόντι και προκαλεί τερηδόνα. Έτσι, όταν δεν βουρτσίζονται τα δόντια, για να απομακρυνθεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα, αυτή γίνεται όλο και πιο πυκνή και συσσωρεύονται περισσότερα μικρόβια. Έτσι με αυτόν τον τρόπο το βούρτσισμα βοηθά στην πρόληψη της τερηδόνας.

β) Με την χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων επιτυγχάνεται η αύξηση της ανθεκτικότητας των δοντιών.

**Γ2.** α) Το ποσοστό το CO<sub>2</sub> του ατμοσφαιρικού αέρα σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσεως (760mm Hg) είναι 0,03%.

β) Θα προκληθεί ατμοσφαιρική ρύπανση που θα οφείλεται σε μεγάλη συγκέντρωση των ιδίων των συστατικών του ατμοσφαιρικού αέρα όπως το CO<sub>2</sub>.

γ) Το πρόβλημα είναι μεγάλο στις αστικοβιομηχανικές περιοχές, όπου συνυπάρχουν οι κύριες πηγές ρύπανσης, όπως: 1) βιομηχανία, 2) συγκοινωνία, 3) οικιακή θέρμανση και σχετίζεται με τις καιρικές συνθήκες, την τοπογραφική θέση των πόλεων και την πολεοδομία.

**Γ3.** α) Ο HIV (ιός του AIDS) είναι ιός, ο οποίος προσβάλλει και καταστρέφει τα κύτταρα, που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού (λεμφοκύτταρα). Προσβάλλει επίσης και τα κύτταρα του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλώντας νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

β) Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι:

1. Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (βλεννόρροια).
2. Διάδοση της ομοφυλοφιλίας.
3. Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
4. Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.

5. Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
  6. Μετακίνηση πληθυσμών (τουρισμός, αστυφιλία, μετανάστευση).
  7. Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.
- Το βιβλίο έχει άλλους τρεις παράγοντες.

## ΘΕΜΑ Δ

**Δ1.** α) Το τεστ Παπανικολάου είναι προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σήμερα εξ ίσου και σε ατομικό επίπεδο και ονομάζεται και check up.

β) Ανήκει στην δευτεροβάθμια πρόληψη καθώς βοηθά στην έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα και έχει σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.

**Δ2.** α) Τα τρία πρώτα στάδια εξέλιξης των λοιμωδών νοσημάτων με βάση τη χρονική σειρά περιλαμβάνουν την μόλυνση (είσοδος του μικροοργανισμού στον υγιή άνθρωπο), τον χρόνο επώασης (η περίοδος από την είσοδο του μικροοργανισμού μέχρι και την εμφάνιση των συμπτωμάτων) και την λοίμωξη (η εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων).

β) Η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων επιτυγχάνεται με:

1. την εξουδετέρωση ή μείωση της πηγής μόλυνσης,
2. τον έλεγχο των μέσων μεταφοράς των λοιμογόνων παραγόντων,
3. την ανοσοποίηση του πληθυσμού.

γ) Πληθυσμιακή ανοσία είναι το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό, που έχουν ανοσία. Παίζει σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση μιας επιδημίας. Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία.

Η ανοσοποίηση του πληθυσμού είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος εξαφάνισης των λοιμωδών νοσημάτων. Όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί (είναι δηλαδή άνοσο), ο λοιμογόνος παράγοντας δε βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να αναπτυχθεί και εξαφανίζεται.

**Δ3.** α) Η πιθανότερη ασθένεια είναι η σαλμονέλλωση και οφείλεται στα βακτήρια λέγονται σαλμονέλλες. Οι σαλμονελλώσεις μεταδίδονται με πρόσληψη του μικροβίου από το στόμα (μολυσμένη τροφή, νερό, ποτά) και μεταδίδονται από ζώα σε άνθρωπο ή από άνθρωπο σε άνθρωπο. Συνήθεις πηγές μόλυνσης για τον άνθρωπο είναι τα ακάθαρτα νερά, που βρίσκονται κοντά σε υπονόμους, **τα θαλασσινά μύδια όπως έγινε στην συγκεκριμένη περίπτωση**, το κρέας πουλερικών και τα αυγά τους, οι ασθενείς και οι μικροβιοφορείς. Η γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα είναι η συχνότερη μορφή της ασθένειας. Έχει χρόνο επώασης 8-48 ώρες από τη στιγμή λήψης της μολυσμένης τροφής. Εκδηλώνεται με ναυτία, έμετο, κοιλιακά άλγη, διαρροϊκές

κενώσεις, που σε μερικές περιπτώσεις είναι βλεννοαιματηρές και πυρετό συμπτώματα που εμφάνισαν οι ασθενείς.

β) Η προφύλαξη επιτυγχάνεται με αποκλεισμό της οδού μετάδοσης με:

1. Απολύμανση του νερού.
2. Παστερίωση του γάλακτος.
3. Υγειονομικό έλεγχο των τροφίμων.
4. Απομάκρυνση των μικροβιοφορέων από χώρους δουλειάς, που έχουν σχέση με τρόφιμα και διακίνηση τροφίμων (μάγειροι, εστιατορες κ.λπ.).
5. Επίσης επιτυγχάνεται με ατομική καθαριότητα, κυρίως των χεριών, σχολαστικό πλύσιμο των λαχανικών και φρούτων, κατάλληλο σύστημα ύδρευσης, αποχέτευσης και διάθεσης απορριμμάτων, καταπολέμηση εντόμων και κατάλληλη αγωγή υγείας του πληθυσμού.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ "ΤΕΧΝΙΚΟ"