

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΕΠΑ.Λ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023**

ΥΓΙΕΙΝΗ

ΘΕΜΑ Α

A.1

- α. Σωστό
- β. Λάθος
- γ. Λάθος
- δ. Λάθος
- ε. Σωστό

A.2

- α.1 (4-6)
- β. 6 (θερμός)
- γ. 3 (χολέρας)
- δ. 4 (άμεσης)
- ε. 8 (υπέρυθρη)

A.3

- 1. γ
- 2. δ
- 3. ε
- 4. β
- 5. στ

ΘΕΜΑ Β

B1. α) Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

β) Οι σκοποί της επιτυγχάνονται με την εξυγίανση του περιβάλλοντος, τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων, την αγωγή υγείας ομάδων πληθυσμού, την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών.

B2. α) Στην ουλίτιδα τα ούλα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα και πολλές φορές αιμορραγούν.

β) Αν δεν γίνει η θεραπεία έγκαιρα, μπορεί να εξελιχθεί η ουλίτιδα σε βαρύτερη μορφή που ονομάζεται περιοδοντίτιδα. Στην περιοδοντίτιδα, η

βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα γίνεται η εξαγωγή τους.

B3. α) Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

β) Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι: οι πνευμονοκονιάσεις, το επαγγελματικό άσθμα και οι αντιδράσεις από υπερευαισθησία.

γ) Μέτρα Προφύλαξης:

- Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
- Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
- Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
- Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Η υγειονομική ταφή περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπίεζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δένδροφυτεύεται. Δύο επιπλέον τρόποι διάθεσης των απορριμμάτων είναι η ανακύκλωση και η καύση (μπορεί να γραφεί η λιπασματοποίηση).

Γ2. α) Η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τις τροφές (γαλακτοκομικά προϊόντα) κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι, προλαμβάνεται η οστεοπόρωση.

β) Γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκνωση.

γ) Τα οφέλη της σωματικής άσκησης στην λειτουργία του μυοσκελετικού είναι τα εξής:

- Δύναμη. Οι μύες αδυνατίζουν, όταν δε χρησιμοποιούνται.
- Ευλυγισία και χάρη. Η άσκηση βοηθά να γίνεται η κίνηση με ευκολία.

- Αντοχή. Η αντοχή αυξάνεται, όταν κάποιος ασκείται.
- Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.

δ) Η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθειες ασχολίες αποτελεί βασική αρχή πρόληψης παθήσεων της σπονδυλικής στήλης. Η κυφωτική στάση είναι η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης.

Γ3. α) Καλό είναι να μην παραμένουν πάνω από 4-5 ώρες εκτός ψυγείου.

β) Καλό είναι το μαγειρεμένο φαγητό να συντηρείται ή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60°C ή μικρότερη από 10°C.

γ) Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70°C.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Ο Απορροφητικός βόθρος αποτελείται από λάκκο βάθους 3-4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες. Είναι ο πιο ανθυγιεινός, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων.

β) Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο υπονόμων, όπου συλλέγονται τα λύματα της περιοχής, επεξεργάζονται και απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον (θάλασσα, λίμνη, ποταμό) κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.

γ) Το υγιεινότερο είδους βόθρου είναι ο σηπτικός. Αποτελείται από στεγανά τμήματα. Στο πρώτο γίνεται καθίζηση των ακαθαρσιών και στα άλλα δύο υγροποίηση και ζυμώσεις.

Δ2. α) Κανένα από τα παραπάνω δείγματα νερού δεν είναι κατάλληλο για πόση. Το δείγμα Α έχει pH 6,2 ενώ κανονικά θα έπρεπε να έχει pH 6,8-7,8. Το δείγμα Β περιέχει αζωτούχες ενώσεις η ύπαρξη των οποίων υποδηλώνει πιθανή μόλυνση. Το δείγμα Γ περιέχει σε μεγάλη αναλογία μόλυβδο που μπορεί να προκαλέσει χρόνιες δηλητηριάσεις.

β) Οι αζωτούχες ενώσεις να προέρχονται από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

γ) Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού.