

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΥΓΙΕΙΝΗ ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Λάθος
- δ. Λάθος
- ε. Σωστό

A2.

- α. 7 (τερηδόνα)
- β. 4 (ξενιστές)
- γ. 3 (φυτικής)
- δ. 5 (κοινωνικό)
- ε. 6 (760)

A3

- 1 → ε
- 2 → γ
- 3 → στ
- 4 → α
- 5 → β

ΘΕΜΑ Β

B1. Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού. Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού. Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.

B2. Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

B3. α. Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

β. Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά. Λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής.

γ. Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων. (γράφονται τα 3 από τα 4)

δ. Εξωτερική ωτίτιδα

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Παρουσιάζεται χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων, που διαρκεί περίπου 20 ημέρες. Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και σε άλλα βιολογικά υγρά (γράφονται 4 από τα παραπάνω)

Γ2. α. Οι Αρχαίοι Έλληνες και άλλοι λαοί, όπως οι Κινέζοι πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής. (γράφουμε 5 από τα 6)

β. Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

Γ3. Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό: 1. της σκληρότητας, 2. των χημικών ουσιών, 3. των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας. Κατά την μικροβιολογική εξέταση από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν σαλμονέλλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α. Η σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχάιτη.

β. Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου.

γ. Το έμβρυο μολυνθεί από τη συφιλιδική μητέρα του μέσω του πλακούντα, μετά τον 4ο μήνα κύησης.

δ. Ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης είναι η χρήση ελαστικού προφυλακτικού. (θα μπορούσε να γραφτεί και αγωγή υγείας του πληθυσμού). Η σύφιλη είναι σεξουαλικά

μεταδιδόμενο νόσημα. Άλλα νοσήματα που μπορούν να μεταδοθούν με τον ίδιο τρόπο είναι ηπατίτιδα Β, ηπατίτιδα C, βλεννόρροια, AIDS, χλαμύδια, έρπης γεννητικών οργάνων (γράφουμε 1 από αυτά).

Δ2. α. Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα, άρα την τέταρτη ημέρα μπορεί να κάνει κάποιος ηλιοθεραπεία μέχρι 25 λεπτά.

β. Θα πρέπει η ηλιοθεραπεία να διακόπτεται, όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία.

γ. Οι συνθήκες είναι η υψηλή σχετική υγρασία και η ακινησία του αέρα.

δ. Τους καλοκαιρινούς μήνες επειδή έχει στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες οι μηχανισμοί είναι η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος) και αύξηση της εφίδρωσης. Το θερμορρυθμιστικό κέντρο βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου.

Δ3. α. Το νόσημα Α είναι επαγγελματικό νόσημα γιατί έχει πολύ μεγαλύτερη συχνότητα στους ανθρώπους που εργάζονται στην βιομηχανία. Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

β. Ραδόνιο → οστά

Αμίαντος → πνεύμονες

Ιονίζουσα ακτινοβολία → δέρμα

γ. Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχέου.