

## Θέμα Α

**A1.** α. Λάθος

Β. Σωστό

Γ. Σωστό

Δ. Λάθος

Ε. Λάθος

**A2.** α) 8

β) 9

γ) 10

δ) 1.

ε) 7

**A3.** 1. στ

2. ε

3. β

4. α

5. γ

## Θέμα Β

**B1.** Ο σύγχρονος τρόπος ζωής αποτελεί απειλή για την υγεία και συμβάλλει στην ανάπτυξη νοσημάτων, που είναι: τα νοσήματα της αφθονίας ή του πλούτου, όπως ονομάζονται και κατ' άλλους νοσήματα πολιτισμού. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος, τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου.

Η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης συγχρόνων νοσημάτων.

**B2.** Οι επαγγελματικές δερματοπάθειες είναι τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα και διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες.

Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας, που οφείλονται σε ερεθισμό, είναι συνήθως τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.

**B3.** Χαρακτηριστικά του πόσιμου νερού:

1. Το πόσιμο νερό πρέπει να είναι άχρωμο, άοσμο και άγευστο.
2. Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5°-15°C.
3. Η σκληρότητα του νερού πρέπει να είναι κανονική, δηλαδή τα διάφορα άλατα να βρίσκονται σε σωστή αναλογία.
4. Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8).
5. Να μην περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνουν ορισμένη αναλογία.
6. Να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις.
7. Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/lit).

**B4.** Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος.

Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα. Έχουν μεταφερθεί στους αγρούς. Εάν υπάρχουν, είναι για μεμονωμένα ζώα, μια κασίκα, ένα γουρούνι κ.λπ. Πολλές φορές όμως υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλικά. Σήμερα και τα πουλικά αρκετοί αγρότες τα μετέφεραν στους αγρούς.

Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

**Θέμα Γ**

**Γ1.** Ανήκει στην Δευτεροβάθμια πρόληψη.

**Δευτεροβάθμια πρόληψη** είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της. Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κ.ά.

**Γ2. α)** Ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους έχουμε:

1. **Αστικά στερεά απορρίμματα:** Είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δήμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία.
2. **Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.**
3. **Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.**
4. **Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.**
5. **Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.**

**β)** Ο τρόπος της προσωρινής αποθήκευσης και διατήρησης των απορριμμάτων είναι βασικής σημασίας για τη δημόσια υγεία. Η αποθήκευση πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6-12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στέρεα και στεγανά.

Το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων είναι: η παραγωγή, η αποθήκευση, η συλλογή, η μεταφορά και η επεξεργασία τους.

**Γ3. α)** Τα συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής.

**β)** Στους άνδρες το 85% των περιπτώσεων εμφανίζουν συμπτώματα. Το ποσοστό των γυναικών που είναι συμπτωματικές είναι μικρότερο.

**γ)** Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων είναι (5 από τα παρακάτω):

- \* Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (βλεννόρροια).
- \* Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.
- \* Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.
- \* Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού από τα αντισυλληπτικά χάπια.
- \* Μετακίνηση πληθυσμών (τουρισμός, αστυφιλία, μετανάστευση).
- \* Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.
- \* Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.
- \* Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.
- \* Άγνοια.

## **Θέμα Δ**

**Δ1. α)** Επιδημία.

**β)** Όταν εμφανιστεί κάποιο λοιμώδες νόσημα, πρέπει απαραίτητα να γίνει επιδημιολογική μελέτη, στην οποία καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

**γ)** Κατόπιν γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

**δ)** Μέτρα προφύλαξης (2 από τα παρακάτω):

- Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους.
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κ.λπ.).
- Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).

- Απομόνωση του ασθενή

**Δ2. α)** Η πρόληψη συνίσταται στη σταδιακή επάνοδο των δυτών, σπογγαλιέων και όσων εργάζονται σε μεγάλο βάθος. Η επάνοδος γίνεται με ταχύτητα 4 μέτρων το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό.

Θα χρειαστεί 14 λεπτά.

**β)** Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

**γ)** Σήμερα όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα. Στο παρελθόν ο Κουστώ, ο μεγάλος εξερευνητής των θαλασσών, όταν οι διαταραχές αυτές συνέβαιναν στο πλήρωμά του, επανέφερε τα άτομα αυτά βουτώντας τα βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαινε την αποβολή του αζώτου.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ "ΤΕΧΝΙΚΟ"